



平成29年8月分保育所給食献立一覧表

月間献立テーマ「しっかり食べて、暑い夏を過ごしましょう」

ひかり 保育園

豊川市・豊川市保育連絡協議会

日	曜日	献立名	赤色の食品 血や肉を作る	黄色の食品 熱や力のもと	緑の食品 体の調子を整える	10時のおやつ 3才未満児のみ	3時のおやつ 全員
1	火	ミルクロールパン チャプチェ 中華スープ	豚肉 豆腐 わかめ	パン 春雨 さとう ごま油 ごま	人参 玉ねぎ ピーマン しめじ もやし オクラ	発酵乳 バナナ	ゆでとうもろこし
2	水	黒糖食パン 夏野菜のかきあげ レタス ミニトマト スープ	ちくわ ベーコン	パン 薄力粉 油	玉ねぎ かぼちゃ ピーマン レタス ミニトマト なす えのき ねぎ いんげん	果汁ゼリー	グレープジュース クラッカー
3	木	ごはん 柳川もどき 甘酢あえ	豚肉 焼き豆腐 鶏卵 わかめ	米 さとう	ごぼう 人参 葉ねぎ きゅうり キャベツ	発酵乳 ビスケット	(手作り) マカロニきなこ
4	金	ねぎ塩豚丼 ナスのみそ汁 ヨーグルト	豚肉 油揚げ みそ ヨーグルト	米 ごま油 片栗粉	玉ねぎ 人参 もやし ピーマン レモン なす しめじ ねぎ こまつな	発酵乳 メロン	かき氷
5	土	調理パン プリン バナナ 牛乳	ソーセージ 牛乳 プリン	パン	バナナ		
7	月	ごはん 炒り豆腐 冬瓜のスープ	木綿豆腐 豚肉 鶏肉	米 油 さとう	人参 玉ねぎ しいたけ とうがん ねぎ ほうれん草	スティックパン	コーンフレーク 牛乳かけ
8	火	丸パン 鶏肉の野菜炒め 中華スープ	鶏肉 なた	パン 片栗粉 油 春雨 ごま油	ピーマン 人参 玉ねぎ キャベツ レタス えのき	発酵乳 おせんべい	(手作り) かぼちゃ白玉
9	水	ロールパン 夏野菜のてんぷら ツナサラダ	さかな ツナ	パン 薄力粉 油	かぼちゃ なす キャベツ きゅうり	飲むヨーグルト	わらびもち
10	木	ごはん 肉じゃが パンサンデー	豚肉 鶏卵 ハム	米 じゃがいも さとう 春雨	人参 玉ねぎ きゅうり いんげん	発酵乳 きらず揚げ	かき氷
12	土	ジャムサンド ヨーグルト バナナ 牛乳	ヨーグルト 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
14	月	弁当				ビスケット	おかし
15	火	弁当				おかし	おかし
16	水	弁当				おせんべい	おかし
17	木	ごはん うどん プリン	鶏肉 かつお節	米 うどん ちくわ さとう	人参 しいたけ ねぎ 昆布	おかし	おかし
18	金	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト	牛肉 ハム ヨーグルト	米 さとう じゃがいも	人参 ほうれん草 玉ねぎ まいたけ きゅうり	おかし	おかし
19	土	バタートースト バナナ 魚肉ソーセージ 牛乳 ゼリー	魚肉ソーセージ 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
21	月	ごはん 回鍋肉 中華スープ	豚肉 みそ ベーコン	米 油 さとう	キャベツ 人参 もやし ピーマン えりんぎ たけのこ 小松菜	発酵乳 スティックパン	ゆでとうもろこし
22	火	さつまコッペ 炒めビーフン ヨーグルトあえ	豚肉 ヨーグルト	パン ビーフン 油	しいたけ 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン みかん 缶 バナナ もも	発酵乳 おかし	牛乳 ゆで枝豆
23	水	ポテトベーコンパン スープ レバーの竜田揚げケチャップ煮	豚レバー	パン 片栗粉 油 さとう	レタス ミニトマト 玉ねぎ えのき こまつな	お茶 おせんべい	ミニパン
24	木	ドライカレー スティックサラダ ぶどう	豚肉 ツナ みそ	米 油 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト レーズン だいこん きゅうり ぶどう	発酵乳 ビスケット	(手作り) フルーツポンチ
25	金	豚肉とキャベツの甘辛丼 ナスのみそ汁 梨	豚肉 油揚げ みそ	米	キャベツ 人参 なす しめ じ こまつな 梨	ヨーグルト	かき氷
26	土	調理パン プリン バナナ 牛乳	ソーセージ 牛乳 プリン	パン	バナナ		
28	月	ごはん 五色きんぴら かきたま汁	豚肉 鶏卵	米 油 さとう	ごぼう 人参 ピーマン 玉ねぎ えのき モロヘイヤ	発酵乳 おせんべい	牛乳 メロン
29	火	ロールパン チリコンカン ちりじゃこサラダ	大豆 鶏肉 しらす干し	パン 油 さとう ごま油	玉ねぎ 人参 トマト レタス きゅうり	お茶 バナナ	豆乳ヨーグルト おせんべい
30	水	ロールパン マカロニサラダ 魚のカレー揚げいんげん素揚げ	さかな ハム	パン 片栗粉 油 マカロニ マヨネーズ	人参 きゅうり いんげん	発酵乳 なし	ぶどう
31	木	ごはん かぼちゃと豚肉煮 トマトのサラダ	豚肉	米 さとう 片栗粉 油	かぼちゃ しめじ きぬさや トマト 玉ねぎ しそ	発酵乳 おかし	(手作り) そうめん汁